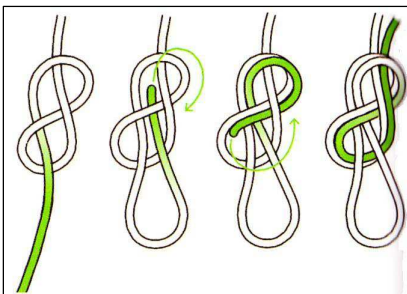


LA THÉORIE DES NOEUDS ET MOUFLAGE EN SKI ALPINISME

1- PRINCIPAUX NOEUDS UTILISÉS EN SKI ALPINISME

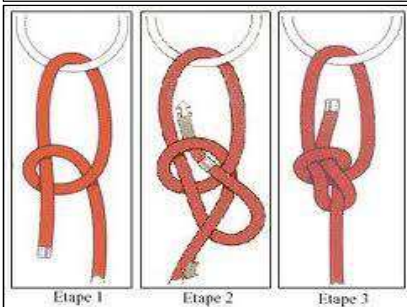
Noeud de Huit

Quand l'utiliser: noeud d'arrêt, pour s'encorder dans son baudrier
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: simple
Inconvénients: Facile à défaire



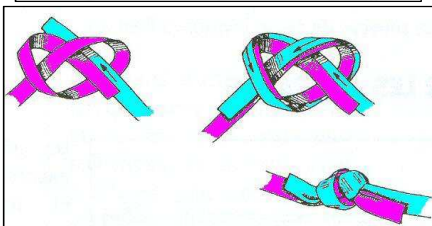
Noeud chaise ou noeud de bouline

Quand l'utiliser: noeud d'arrêt
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: facile à faire, se défait facilement, solide
Inconvénients: Effectuer ensuite un noeud d'arrêt pour une sécurité maximale. Ne se défait pas sous tension



Noeud sangle

Quand l'utiliser: Le noeud de sangle permet de relier 2 sangles de texture et de taille identique très fort.
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: Facile à faire
Inconvénients:



Noeud Machard tressé

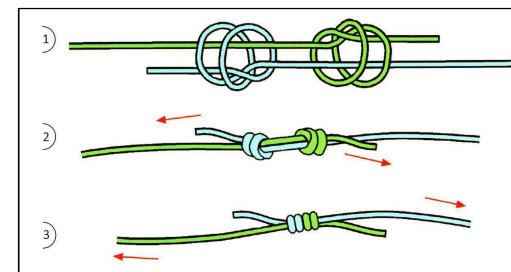
Quand l'utiliser: assurage, mouflage
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: déblocage sans peine
Inconvénients: unidirectionnel, s'allonge pour se bloquer



1

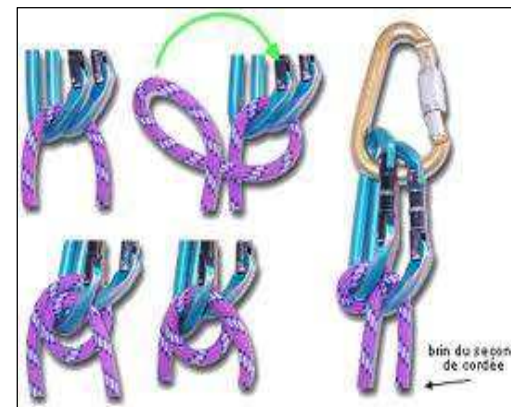
Noeud Pêcheurs

Quand l'utiliser: rabouter la cordelette pour faire un auto-bloquant.
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: déblocage sans peine
Inconvénients:



Noeud de Coeur

Quand l'utiliser: Pour l'assurage du compagnon et des manoeuvres de sauvetage.
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: La corde coulisse dans un sens et se bloque automatiquement dans l'autre.
Inconvénients: Utiliser deux mousquetons identiques simples (non à vis). Apprendre à débloquer sous charge



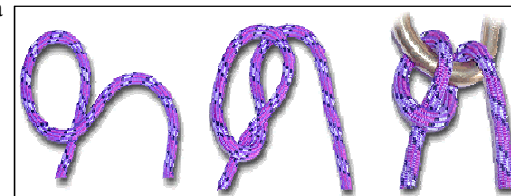
Noeud Cabestan

Quand l'utiliser: amarrage et auto-assurage sur mousqueton
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: se fait et défait d'une seule main
Inconvénients:



Noeud Demi-cabestan

Quand l'utiliser: mouliner son compagnon à la descente, le compléter par un noeud de mule
Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: bon freinage
Inconvénients: peu brûler en cas de chute



2

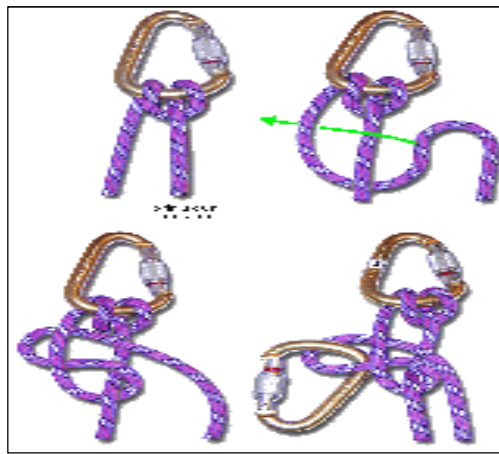
Noeud de Mule

Quand l'utiliser: Il permet de bloquer et de débloquer la corde sous charge, souvent utilisé après un demi-cabestan

Confection: Voir schéma ci-contre

Avantages: se défait facilement

Inconvénients: bloquer la boucle dans un mousqueton ou un noeud sur la corde.



2- MOUFLAGES

Le mouflage est utilisé pour remonter son compagnon tombé dans une crevasse.

Il faut être organisé, efficace et rapide.

Réaliser le mouflage le mieux adapté. Si de nombreux skieurs sont présents, l'ensemble de ceux-ci tireront sur la corde reliant la victime. On l'aidera à franchir le bord de la crevasse.

Dans tous les cas on tire avec ses jambes la corde entre celles-ci.

Utiliser une corde de 8mm: elle a un meilleur rendement qu'une corde de diamètre supérieur.

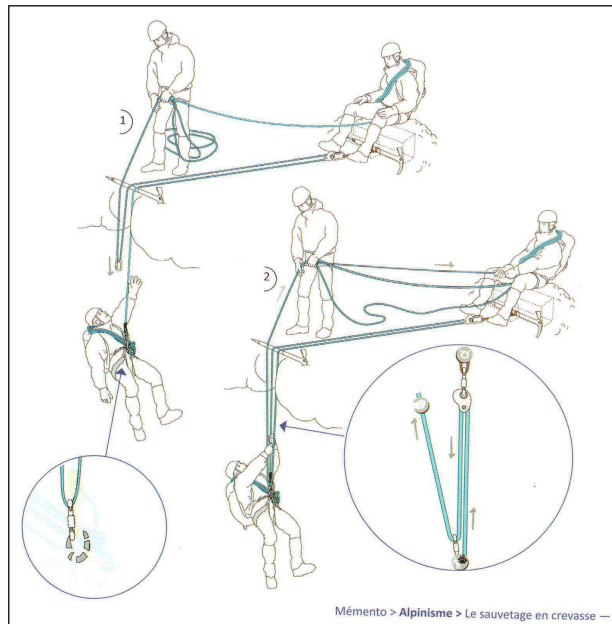
Utiliser des poulies: les rendements des poulies (environ 70%) est supérieur au rendement des mousquetons (environ 50%). Mettre sous la corde le piolet ou les batons au bord de la crevasse.

Mouflage de profondeur (3 fois)

Quand l'utiliser: victime consciente ,avec plusieurs sauveteurs, on tire avec le poids du corps (pour tout les mouflages)

Confection: Voir schéma ci-contre
Avantages: simple et facile à mettre en place

Inconvénients: il faut être plusieurs pour tirer, une poulie à la victime consciente



3

Mouflage 3 fois

Quand l'utiliser: avec plusieurs sauveteurs.

Confection: Voir schéma ci-contre

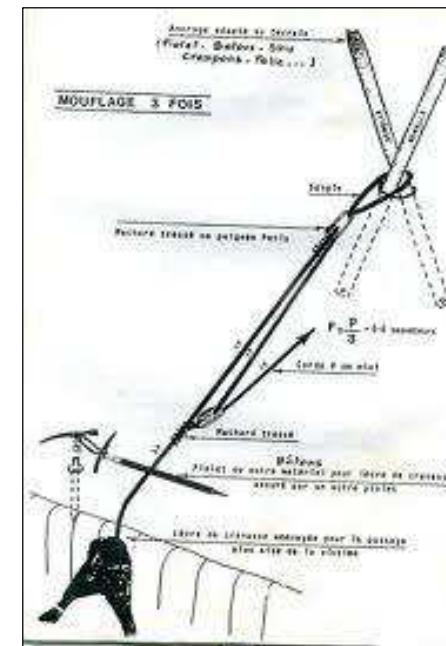
Avantages: simple et facile à mettre en place

Inconvénients: il faut être plusieurs pour tirer

Matériel préconisé:

A l'ancrage: Ensemble poulie/bloqueur, par exemple poulie mini ou micro traction de Petzl.

Près du piolet: la poignée d'ascension et une poulie simple reliés par un mousqueton



Mouflage 7 fois

Quand l'utiliser: avec un seul sauveteur

Confection: Voir schéma ci-contre

Avantages: efficace avec un seul sauveteur,

Inconvénients: assez compliqué à mettre en place

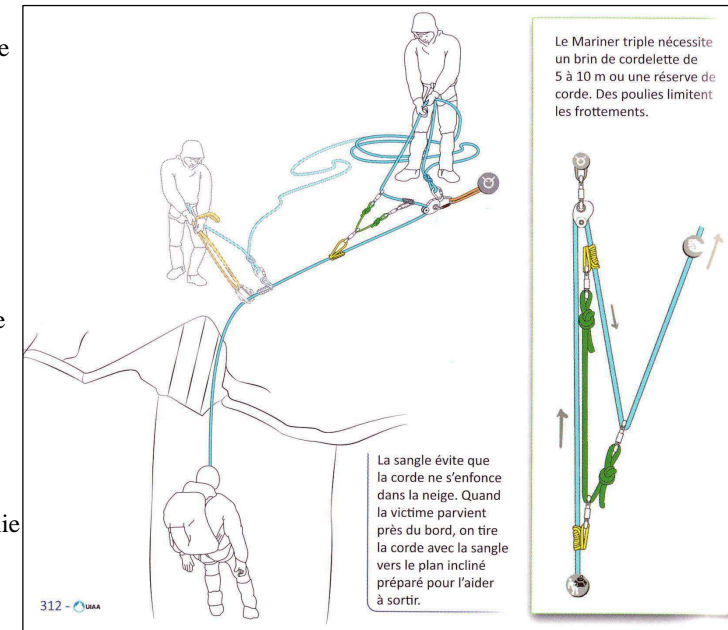
Matériel préconisé:

A l'ancrage: Ensemble poulie/bloqueur, par exemple poulie mini ou micro traction de Petzl.

A la place du noeud Valdotaïn un bloqueur style Ropeman

Près du piolet: la poignée d'ascension et une poulie simple reliés par un mousqueton

A l'intermédiaire: une poulie reliée à l'extrémité de la cordelette par un mousqueton.



4